

**Tempos médios de tratamento  
em Medicina Física e de Reabilitação  
por Grupos de Diagnóstico clínico mais  
frequentes em ambulatório**

## Introdução:

**O presente estudo visa estabelecer tempos médios prováveis de tratamento de acordo com grupos de patologia. No entanto, pela abrangência destes grupos, salvaguarda-se a necessidade de prolongamento destes períodos de tempo, mediante a apresentação de relatório do médico fisiatra, referindo a evolução clínica e potencial de reabilitação, bem como os objectivos a atingir e o tempo previsto para a sua aquisição, justificado pela individualidade de cada caso clínico.**

# *1 Patologia Músculo-Esquelética*

## 1.1 Patologia Músculo-Esquelética Degenerativa

### 1.1.1 Doença Artrósica Axial

### 1.1.2 Doença Artrósica Periférica (mono ou poliarticular)

*Fase Crónica Agudizada / Fase Crónica*

- Tratamento contínuo ou descontínuo (**bi ou tri-anual**)  
*até 60 sessões/ano.*

### 1.1.3 Outras Doenças da Cartilagem

*Fase Aguda / Subaguda / Fase Crónica Agudizada*

- Tratamento contínuo  
*até 3 meses*

*Fase Crónica*

- Tratamento contínuo ou descontínuo (**bi ou tri-anual**)  
**visando tratamento antálgico, prevenção de sequelas ou intercorrências**  
*até 40 sessões/ano*

### 1.1.4 Entesopatia (degenerativa)

*Fase Subaguda / Fase Crónica Agudizada*

- Tratamento contínuo  
*até 4 semanas*

*Fase Crónica*

- Ï Tratamento contínuo ou descontínuo (**bi ou tri-anual**)  
**visando tratamento antálgico, prevenção de sequelas ou**  
**intercorrências**  
*até 40 sessões/ano*

## 1.2 Patologia Músculo-Esquelética Traumática

### 1.2.1 Sequelas de Fractura

(membro superior, inferior e ráquis)

*Fase Subaguda*

- Tratamento contínuo  
*até 6 meses*

*Fase Crónica*

- Tratamento **de acordo com as sequelas**

### 1.2.2 Sequelas de Luxação

*Fase Subaguda*

- Tratamento contínuo  
*até 3 meses*

*Fase Crónica*

- Tratamento **de acordo com as sequelas**

### 1.2.3 Entorse

*Fase Aguda / Subaguda*

- Tratamento contínuo  
*até 2 meses*

*Fase Crónica*

- Tratamento **de acordo com as sequelas**

### 1.2.4 Contusão Muscular

*Fase Aguda / Subaguda*

- Tratamento contínuo  
*até 1 mês*

*Fase Crónica*

- Tratamento **de acordo com as sequelas**

### 1.2.5 Rotura Musculotendinosa (pós traumática)

*Fase Aguda / Subaguda*

- Tratamento contínuo  
*até 6 meses*

*Fase Crónica*

- Tratamento **de acordo com as sequelas**

1.2.6 Outros

1.3 Patologia Músculo-Esquelética de Tecidos Moles

1.3.1 Tendinite, Bursite, Fasceíte, Sinovite, Tenosinovite  
Doença Fibroplástica, entre outras

*Fase Aguda / Sub-aguda*

- Ï Tratamento contínuo **de acordo com a extensão e estadio da lesão**  
*até 4 meses*

*Fase Crónica*

- Tratamento contínuo ou descontinuo **de acordo com as sequelas**

1.3.2 Distensão Muscular

*Fase Aguda / Sub-aguda*

- Ï Tratamento contínuo  
*até 1 mês*

*Fase Crónica*

- Tratamento contínuo ou descontinuo **de acordo com as Sequelas**

### 1.3.3 Contractura Muscular

*Fase Aguda / Sub-aguda*

- Tratamento contínuo  
**até 1 mês**

*Fase Crónica*

- Tratamento contínuo ou descontinuo **de acordo com as sequelas**

### 1.3.4. Retracção Cápsulo-ligamentar

*Fase Sub-aguda / Crónica*

- Tratamento contínuo  
**até 6 meses**

*Fase Crónica de manutenção*

- Tratamento contínuo ou descontinuo **de acordo com as sequelas**

### 1.3.5 Rotura Musculo-tendinosa (degenerativa)

*Fase Aguda / Sub-aguda*

- Tratamento contínuo  
**até 3 meses**

*Fase Crónica*

- Tratamento  
*até 6 meses*

*Fase Crónica de manutenção*

- Tratamento contínuo ou descontinuo **de acordo com as sequelas**

### 1.3.6 Mialgia inespecífica

*Fase Aguda / Sub-aguda*

- Tratamento contínuo  
*até 1 mês*

*Fase Crónica*

- Tratamento contínuo ou descontinuo **de acordo com as sequelas**

### 1.3.7 Doenças Sistémicas do Tecido Conjuntivo (inclui Fibromialgia e Esclerodermia)

*Fase Aguda / Sub-aguda*

- Tratamento contínuo  
*até 2 meses*

*Fase Crónica*

- Tratamento contínuo ou descontinuo

**Visando tratamento antálgico, para prevenção de recidivas e/ou de sequelas**

*até 40 sessões/ano*

**No caso particular de Esclerodermia e doenças correlacionadas, o tratamento deve manter-se até o/a doente se encontrar assintomático/a e com maior independência funcional**

### 1.3.8 Outros

## 1.4. Patologia Músculo-Esquelética Pós-Cirurgia

### 1.4.1 Artroplastia

**(Tratamento Pré e Pós-Cirurgia)**

### **Artroplastia sem intercorrências pós cirurgia**

*Fase Aguda / Sub-aguda*

- Tratamento contínuo

artroplastia - mão

*até 3 meses*

artroplastia - joelho

*até 4 meses*

artroplastia - anca

*até 6 meses*

artroplastia - ombro

*até 9 meses*

artroplastia da tibiotársica

*até 6 meses*

## 1.4.2 Pós Cirurgia de Partes Moles

*Fase Aguda / Sub-aguda*

- Tratamento contínuo

*até 6 meses*

*Fase Crónica*

İ Tratamento contínuo ou descontinuo **de acordo com as complicações ou sequelas**

## 1.5 Alterações da Estática Raquidiana

*Fase Sub-aguda*

- Tratamento contínuo

*até 1 mês*

*Fase Crónica*

- Tratamento descontinuo

**com objectivo antálgico e de prevenção de sequelas e/ou intercorrências**

*até 40 sessões/ano*

## 1.6 Patologia Reumatismal Inflamatória

*Fase Aguda / Subaguda / Crónica agudizada*

- Tratamento contínuo ou descontinuo

*até resolução da fase inflamatória e alívio da fase sintomática*

*Fase Crónica*

- Tratamento descontinuo

**com objectivo antálgico, prevenção de sequelas ou minimizar efeitos incapacitantes**

*até 80 sessões/ ano*

## 1.7 Artrites Infecciosas

*Fase Aguda / Sub-aguda*

- Tratamento contínuo

*até 2 meses*

*Fase Crónica*

- Tratamento **de acordo com as sequelas**

## 1.8 Artrites Metabólicas

*Fase Aguda / Sub-aguda*

- Tratamento contínuo

*até 2 meses*

*Fase Crónica*

- Tratamento **de acordo com as sequelas**

## 2 *Patologia Neurológica*

*Sistema Nervoso Central*  
*Sistema Nervoso Periférico*

### 2.1 Patologias do Sistema Nervoso Central (SNC)

#### Patologia Encefálica e Medular

##### *Fase Subaguda*

Tratamento contínuo

**visando a obtenção de ganhos neurológicos e funcionais**

- Doentes Vasculares  
*até 12 meses*
- Doentes com Traumatismo Crânio-encefálico com lesão focal *até 12 meses*
- Doentes com Traumatismo Crânio-encefálico com lesão axonal difusa  
*até 24 meses*
- Doentes com Lesões Tumorais do SNC  
*até 12 meses*
- Doentes com Doença Infecciosa / Inflamatória do SNC  
*enquanto existir potencial de reabilitação*

Ï Doentes com Doença Degenerativa

*até 12 meses*

- Doentes Medulares

*até 12 meses*

*Fase Crónica*

Tratamento contínuo ou descontínuo

**visando a continuação de obtenção de ganhos neurológicos ou funcionais, e prevenção de sequelas ou intercorrências**

- Doentes vasculares  
*dos 12 aos 24 meses*
- Doentes com Traumatismo Crânio-encefálico com lesão focal  
*dos 12 aos 24 meses*
- Doentes com Traumatismo Crânio-encefálico com lesão axonal  
*dos 24 aos 36 meses*
- Doentes com Lesões Tumorais do SNC  
*dos 12 aos 24 meses*
- Doentes Medulares  
*até 12 aos 24 meses*
- *Doentes com Doença Infecciosa / Inflamatória do SNC*  
*enquanto existir potencial de reabilitação*
- Doentes com Doença Degenerativa do SNC  
*enquanto existir potencial de reabilitação*

*Fase Crónica de manutenção*

**Tratamento bi-anual ou tri-anual, contínuo ou descontínuo, visando a manutenção dos ganhos neurológicos e funcionais obtidos no processos de reabilitação anteriores e prevenção de sequelas, intercorrências ou patologias associadas, de acordo com o estadio clínico do doente.**

- Doentes Vasculares  
*até 60 sessões / ano*
- Doentes com Traumatismo Crânio-encefálico  
*até 60 sessões / ano*
- Doentes Medulares  
*até 60 sessões / ano*
- Doentes com Lesões Tumorais do SNC  
*até 60 sessões / ano*
- Doentes com Doença Infecciosa / Inflamatória do SNC  
*até 60 sessões / ano*
- Doentes com Doença Degenerativa do SNC  
*até 60 sessões / ano*

## 2.2 Patologias do Sistema Nervoso Periférico

(traumáticas, infecciosas, inflamatórias, congénitas, pós-cirurgia e idiopáticas)

### 2.2.1 Mononeuropatia

*Fase Aguda / Subaguda*

Tratamento continuado

**visando a obtenção de ganhos neurológicos e funcionais**

*de 1 mês a 24 meses*

**conforme tipo, local e evolução clínica da lesão**

*Fase Crónica*

Tratamento contínuo ou descontínuo (bi ou tri-anual)

**para manutenção dos ganhos neurológicos e funcionais obtidos no processo de reabilitação em fase aguda/ subaguda e prevenção de sequelas ou intercorrências**

*até 60 sessões/ano*

## 2.2.2 Polineuropatia / Polimononeuroradiculopatia

*Fase Aguda/ Subaguda*

Tratamento contínuo

*até 24 meses*

**conforme tipo, local e evolução clínica da lesão**

*Fase Crónica*

Tratamento contínuo ou descontínuo (**bi ou tri-anual**)

**visando a manutenção dos ganhos obtidos no processo de reabilitação em fase aguda / subaguda e prevenção de sequelas ou intercorrências**

*até 60 sessões/ano*

## 2.2.3 Radiculopatia

*Fase Aguda / Subaguda*

Tratamento continuado

**visando a obtenção de ganhos neurológicos e funcionais**

*de 1 mês a 4 meses*

**conforme tipo, local e evolução clínica da lesão**

*Fase Crónica*

Tratamento contínuo ou descontínuo (bi ou tri-anual)

**para manutenção dos ganhos neurológicos e funcionais obtidos no processo de reabilitação em fase aguda/ subaguda e prevenção de sequelas ou intercorrências**

*até 40 sessões/ano*

### *3 Patologia Neuro-muscular*

#### 3.1 Miopatias

(inclui Miopatias Inflamatórias, Tóxicas, Metabólicas e Congénitas)

#### 3.2. Miotonias

#### 3.3 Distrofias Musculares

#### 3.4 Miastenia Gravis

(e outros distúrbios correlacionados)

#### 3.5. Outros

*Fase Subaguda / Crónica agudizada*

Tratamento contínuo

***até resolução sintomática e melhoria funcional***

*Fase Crónica de manutenção*

Tratamento descontinuo (**ao longo do ano**)

**para manutenção dos ganhos neuromusculares e funcionais obtidos no processo de reabilitação em fase subaguda / crónica agudizada e prevenção de sequelas ou intercorrências.**

## *4 Distúrbios da Linguagem*

### 4.1 Síndromes Afásicas Principais

(inclui Afasia global, motora, sensitiva ou anómica)

### 4.2. Síndromes Afásicas Restritivos (de Desconexão)

(inclui Agrafia ou Disgrafia; Cegueira, Surdez e Mutismo puros para palavras, entre outros)

#### *Fase Aguda / Subaguda*

Tratamento contínuo

*até 12 ou 24 meses*

**dependendo da patologia neurológica subjacente e da sua evolução clínica**

#### *Fase Crónica*

Tratamento contínuo ou descontinuo (**bi ou tri-anual**) **para manutenção dos ganhos neurológicos obtidos no processo de reabilitação em fase aguda / subaguda**

*até 60 sessões/ ano*

## 5 *Patologia Respiratória*

İ Tratamento contínuo

**nas doenças agudas até atingir a cura clínica**

**nas doenças crónicas agudizadas até alívio sintomático e funcional**

İ Tratamento descontínuo (ao longo do ano)

**nas doenças crónicas com estabilização clínica**

**com objectivo de prevenção de recidivas e prevenção de sequelas**

## 6 *Patologia Cardiovascular*

### 6.1 REABILITAÇÃO CARDÍACA

#### 6.1.1 Doença Coronária

*Fase Subaguda / Fase Crónica Agudizada*

Tratamento contínuo

**até 3 meses**

**(inclui os períodos pós episódios de descompensação)**

*Fase Crónica*

Tratamento descontínuo (**bi-anual**)

**visando a manutenção dos ganhos funcionais, cardiovasculares e musculares periféricos, obtidos no processo de reabilitação em fase subaguda / crónica agudizada**

**até 40 sessões/ano**

## 6.1.2 Insuficiência Cardíaca

*Fase Subaguda / Fase Crónica Agudizada*

Tratamento contínuo

**de 6 meses até a um máximo de 12 meses**

**(inclui os períodos pós episódios de descompensação)**

*Fase Crónica*

Tratamento contínuo ou descontínuo **(bi ou tri-anual)**

**visando a manutenção dos ganhos funcionais, cardiovasculares e musculares periféricos, obtidos no processo de reabilitação em fase subaguda**

**até 60 sessões/ ano**

## 6.1.3 Cirurgia Cardíaca

*Fase Subaguda / Fase Crónica Agudizada*

Tratamento contínuo

**até 4 meses**

**(inclui o período pós episódios de descompensação)**

*Fase Crónica*

Tratamento contínuo ou descontínuo **(bi ou tri-anual)**

**visando a manutenção dos ganhos funcionais, cardiovasculares e musculares periféricos, obtidos no processo de reabilitação em fase subaguda / fase crónica agudizada**

**até 40 sessões/ ano**

## 6.2 PATOLOGIA VASCULAR PERIFÉRICA

### 6.2.1 Arteriopatia Periférica

*Fase Subaguda / Fase Crónica Agudizada*

Tratamento contínuo

**até 4 meses**

**(inclui os períodos pós episódios de descompensação)**

*Fase Crónica*

Tratamento contínuo ou descontínuo **(bi ou tri-anual)**

**visando a manutenção dos ganhos funcionais, cardiovasculares e musculares periféricos, obtidos no processo de reabilitação em fase subaguda / fase crónica agudizada**

*até 40 sessões/ ano*

### 6.2.2 Cirurgia Vascular Periférica

*Fase Subaguda / Fase Crónica Agudizada*

Tratamento contínuo

**até 4 meses**

**(inclui o período pós episódios de descompensação)**

*Fase Crónica*

Tratamento contínuo ou descontínuo **(bi ou tri-anual)**

**visando a manutenção dos ganhos funcionais, cardiovasculares e musculares periféricos, obtidos no processo de reabilitação em fase subaguda / fase crónica agudizada**

*até 40 sessões/ ano*

## 7 Linfedema

### *Fase Aguda / Subaguda*

Tratamento contínuo

**de acordo com a gravidade da patologia  
até melhora clínica e funcional**

### *Fase Crónica*

Tratamento descontinuo **(bi ou tri-anual)**

**visando a manutenção dos ganhos funcionais, obtidos no processo de reabilitação em fase aguda / subaguda e a prevenção de sequelas ou intercorrências**

*até 60 sessões/ ano*

## 8 Amputação de Membros

### *Fase Subaguda*

Tratamento contínuo

**até 6 meses**

**dependendo da protetização e capacidade funcional prévia**

### *Fase Crónica*

Tratamento contínuo ou descontinuo **(bi-anual)**

**visando a manutenção dos ganhos funcionais, vasculares e musculoesqueléticos, obtidos no processo de reabilitação em fase subaguda**

*até 40 sessões/ ano*

## 9 *Patologia Oncológica*

### *Fase Subaguda*

Tratamento contínuo

**de acordo com a estadió e gravidade da doença e/ou das suas sequelas**

### *Fase Crónica*

Tratamento descontínuo (**bi ou tri-anual**)

**visando a manutenção dos ganhos funcionais, obtidos no processo de reabilitação em fase subaguda e a prevenção de sequelas ou intercorrências**

## 10 *Queimados*

### *Fase Subaguda / Fase Crónica*

Ì Tratamento contínuo

**de acordo com a estadió e gravidade da doença enquanto mantiver potencial de reabilitação**

### *Fase Crónica de manutenção*

Tratamento contínuo ou descontínuo (**bi ou tri-anual**)

**visando a manutenção dos ganhos funcionais, obtidos no processo de reabilitação em fase subaguda / fase crónica e a prevenção de sequelas ou intercorrências**

## *11 Reabilitação Pediátrica*

*Fase Aguda / Subaguda / Crónica Agudizada*

Tratamento contínuo

**de acordo com a estadio e gravidade da patologia**

*enquanto mantiver potencial de reabilitação*

*Fase Crónica*

Tratamento descontinuo **(bi ou tri-anual)**

**visando a manutenção dos ganhos funcionais, obtidos no processo de reabilitação em fase aguda / subaguda e a prevenção de sequelas ou intercorrências**

## *12 Alterações Vesico Esfincterianas*

### 12.1 Insuficiência dos Músculos do Soalho Pélvico

## 12.1.1 Não Cirúrgica

### *Fase Aguda / Subaguda*

Tratamento contínuo ou descontinuo

**de acordo com a estadio e gravidade da patologia**

***até 3 meses***

### *Fase Crónica*

Tratamento descontinuo (**bi-anual**)

**visando a manutenção dos ganhos funcionais, obtidos no processo de reabilitação em fase aguda / subaguda e a prevenção de sequelas ou intercorrências**

***até 40 sessões/ ano***

## 12.1.2 Pós Cirurgia

### *Fase Aguda / Subaguda*

Tratamento contínuo

**de acordo com a estadio e gravidade da patologia**

***até 6 meses***

### *Fase Crónica*

Tratamento descontinuo (**bi ou tri-anual**)

**visando a manutenção dos ganhos funcionais, obtidos no processo de reabilitação em fase aguda / subaguda e a prevenção de sequelas ou intercorrências**

***até 40 sessões/ ano***

## 12.2 Insuficiência Uretral / Instabilidade Uretral

### *Fase Aguda / Subaguda*

Tratamento contínuo

**de acordo com a gravidade da patologia**

***até 4 meses***

### *Fase Crônica*

Tratamento descontínuo (**bi-anual**)

**visando a manutenção dos ganhos funcionais, obtidos no processo de reabilitação em fase aguda / subaguda e a prevenção de sequelas ou intercorrências**

***até 40 sessões/ ano***

## 12.3 Bexiga Neurogenea

### *Fase Aguda / Subaguda*

Tratamento contínuo

**de acordo com a gravidade da patologia**

***até 6 meses***

### *Fase Crônica*

Tratamento descontínuo (**bi ou tri-anual**)

**visando a manutenção dos ganhos funcionais, obtidos no processo de reabilitação em fase aguda / subaguda e a prevenção de sequelas ou intercorrências**

*até 60 sessões/ ano*

## 12.4 Intestino Neurogeneo

*Fase Aguda / Subaguda*

Tratamento contínuo

**de acordo com a gravidade da patologia**

*até 6 meses*

*Fase Crónica*

Tratamento descontínuo (**bi ou tri-anual**)

**visando a manutenção dos ganhos funcionais, obtidos no processo de reabilitação em fase aguda / subaguda e a prevenção de sequelas ou intercorrências**

*até 60 sessões/ ano*

## 12.5 Insuficiência Anal

### 12.5.1 Não Cirúrgica

*Fase Aguda / Subaguda*

Tratamento contínuo

**de acordo com a gravidade da patologia**

*até 4 meses*

*Fase Crónica*

Tratamento descontínuo (**bi ou tri-anual**)

**visando a manutenção dos ganhos funcionais, obtidos no processo de reabilitação em fase aguda / subaguda e a prevenção de sequelas ou intercorrências**

*até 60 sessões/ ano*

## 12.5.2 Pós Cirúrgica

*Fase Aguda / Subaguda*

Tratamento contínuo

**de acordo com a gravidade da patologia**

*até 6 meses*

*Fase Crónica*

Tratamento descontínuo (**bi ou tri-anual**)

**visando a manutenção dos ganhos funcionais, obtidos no processo de reabilitação em fase aguda / subaguda e a prevenção de sequelas ou intercorrências**

*até 60 sessões/ ano*

|   |
|---|
| 15 <u>Síndrome do Alectuamento Prolongado</u> |
|---|

*Fase Subaguda*

İ Tratamento contínuo

**de acordo com a gravidade da patologia**

*até 3 meses*

*Fase Crónica*

İİ Tratamento descontínuo

*dos 3 aos 6 meses*

*Fase de Cuidados Continuados*

Ī Tratamento diário